

補助事業番号 21-1-121

補助事業名 平成21年度 家庭保健衛生思想の啓発普及補助事業

補助事業者名 財団法人 家庭保健生活指導センター

## 1. 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

子育て支援の一環として、妊娠中および子育て中の母親のために、妊娠・出産・育児に対する不安の軽減と解消を図るため、安心育児に役立つテキストを作成し、全国の母子保健・家庭保健相談室を通じて育児相談時に乳幼児を持つ保護者に無償配布することで、より一層の家庭保健の向上と地域保健の充実を図り、もって公益の増進に寄与する。

### (実施内容)

都市化の進展により、家庭は核家族化し家庭環境は孤立化した状態になっており、また、地域での連帯感も急速に薄れ、身近に子育てを応援してくれる人も少なくなっている状況下にあつて、子育ての悩みやストレスを一人で抱え込んでしまう母親が増え、ややもすれば産後うつや幼児虐待につながりかねない等、社会問題になっている。そこで、子育て支援の一環として、子育て中の母親のために育児に対する不安、ストレスの軽減と解消を図るために、子どもの成長・発達の分野では小児科学の先生、日常の悩みで最も関心の高い離乳食の問題については小児栄養学の先生にもテキストの作成にご参加いただき、安心育児のためのテキストを142,000部作成し、全国の母子保健・家庭保健相談室を通じて、育児相談時に乳幼児を持つ保護者に無償配布した。

## 2. 予想される事業実施効果

本テキストの配布、普及により、子育て中の母親の産後うつ予防、育児不安の軽減・解消、幼児虐待の防止等に大いに役立ち、母親も育児を楽しめる余裕を持てるようになるとともに、子どもたちの健やかな心とからだの成長・発達を育むことにつながり、より一層の家庭保健の向上、子育て支援に大きな役割を果たしていくものと期待される。

## 3. 事業により作成した印刷物等

育児テキスト「マミーノート」

## 4. 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 財団法人 家庭保健生活指導センター  
(カテイホケンセイカツシドウセンター)

住所： 101-8983  
東京都千代田区外神田2-18-7

代表者名： 理事長 長谷川 慧重(ハセガワ ケイシゲ)

担当部署： 事業部(ジギョウブ)

担当者名： 安藤孝(アンドウ タカシ)

電話番号： 03-4334-1180

FAX： 03-4334-1171

E-mail: [tando@mcfh.info](mailto:tando@mcfh.info)

URL: <http://www.kateihoken.or.jp>